

Self advocacy start-up toolkit tip sheet

More power, more control over our lives!



¿Qué es la autodefensa?



La autodefensa se trata de grupos independientes de personas con todo tipo de discapacidades que trabajan juntos por la justicia.

Nos ayudamos unos a otros a hacernos cargo de nuestras vidas y luchar contra la discriminación.

La autodefensa nos enseña cómo tomar decisiones y elecciones que afectan nuestras vidas. Podemos ser más independientes.

¿Quién es un defensor de sí mismo?

Usted es un defensor de sí mismo si alguna vez ha hablado de sus creencias.

Usted es un defensor de sí mismo si ha asumido la responsabilidad de su vida de alguna manera.

Usted es un defensor de sí mismo si alguna vez ha cuestionado las expectativas de la gente sobre usted.

