

# Self advocacy start-up toolkit tip sheet

## More power, more control over our lives!

### Creencias, valores y principios



El movimiento de autodefensa se basa en creencias, valores y principios. Incluyen ideas como:

- Somos personas primero
- Tenemos derecho a elegir los servicios que queremos
- Las personas con discapacidades quieren vivir en la comunidad

Es importante hablar sobre sus creencias, valores y principios al crear su propio grupo de autodefensa.

Saber qué es importante para su grupo de autodefensa le ayudará a alcanzar sus metas.

#### **SABE's Declaración de valor**

- Las personas con discapacidades deben ser tratadas como iguales.
- Las personas deben tener las mismas decisiones, opciones, derechos, responsabilidades y oportunidades para expresarse y empoderarse.
- Las personas deberían poder hacer nuevas amistades y renovar viejas amistades como todos los demás.
- Las personas deberían poder aprender de sus errores como todos los demás.

**Self Advocates Becoming Empowered**