

Self advocacy start-up toolkit tip sheet

More power, more control over our lives!

9 formas de apoyar a los grupos de autodefensa



La planificación y el apoyo correctos pueden hacer que su grupo tenga éxito.

Claro, dirigir un grupo de autodefensa puede requerir algo de trabajo. Creemos que estos nueve pasos lo iniciarán de la manera correcta.



1. Asegúrese de que la gente sepa cuándo y dónde es la reunión (llame a la gente, envíe cartas o calendarios, coloque avisos, etc.).
2. Asegúrese de que los asesores sepan cuáles son sus trabajos (haga un contrato con el asesor).
3. Tener reuniones de oficiales... Las reuniones de oficiales son un momento para practicar y prepararse, para hablar sobre problemas, etc.
4. Encuentre maneras de involucrar todos en el grupo (cada uno tiene un trabajo, una oportunidad de hablar, y la responsabilidades).
5. Use palabras sencillas, imágenes, vídeos, etc. para que todo el mundo entiende lo que está pasando!
6. Asegúrese de que las discusiones (metas) del grupo sean REALES E IMPORTANTES en las vidas de las personas.
7. Haga un plan de 3 a 6 meses para el grupo (una vez al año establezca metas con el grupo).
8. ¡Haga que las reuniones sean DIVERTIDAS! La autodefensa puede ser un trabajo duro ... diviértase a veces.
9. Afronte cualquier problema con el grupo "de frente". Parte de la autodefensa consiste en resolver problemas.